

ATLETICA – ALLENAMENTO 2	BAMBINI DAI 6 AI 9 ANNI
Titolo: PESTA LA CODA	Materiale: - 1 pallone per ciascun bambino; - 1 rotolo di nastro biancorosso da cantiere.
Spiegazione attività: il gioco prevede che vi sia un “cacciatore” e una o più “prede”. Le prede dovranno indossare un nastro della lunghezza di almeno 3 metri, infilandolo nell’elastico del pantaloncino a mo’ di coda e muovere un pallone in conduzione durante la fuga. Il cacciatore si muoverà a corpo libero oppure con un pallone tra le mani per creare un minimo svantaggio. Al “via!” dell’istruttore il cacciatore dovrà mettersi sulle tracce delle prede per pestar loro le code, cercando di staccarle. Una volta persa la propria coda la preda dovrà uscire dal campo. Se entro 2 minuti il cacciatore riuscirà a staccare tutte le code delle prede in gioco vincerà la sfida, diversamente vinceranno il gioco tutte le prede che saranno riuscite a proteggere la propria coda. Le prede che durante la fuga perderanno il controllo del proprio pallone uscendo dal campo andranno considerate eliminate.	Spazio necessario: un’area di rigore di un campo da calcio regolamentare. Durata attività: variabile Immagine: 